ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito						
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3	Fecha de ejecución				
2.	Eje de Atención:	Ocupacion Humana	7	7	2021	al	28	7	2021
2.1	Tema:	Movilizando Capacidades	2.4	Acompañante Social a cargo de la digitación				
2.2	Nombre de encuentro:	Caminemos por Casa Nostra	Angélica Poblador Lizarazo					

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Implementar actividades de ocupación humana, que promuevan el desarrollo y/o mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales de las personas mayores, mediante procesos educativos, formativos y activiades de ocio productivo

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Favorecer sistema cardiopulomnar y musculoesquelético
2, Fortalecimiento de miembros inferior
3, Disminuir riesgo de presentar caidas.
3, Mejorar equilibrio y propiocepción.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se hace alistamiento de las personas mayores y ayudas tecnicas (bastón y caminador)
	Se da la bienvenida a las personas mayores.
	independiente y aquellas que requieren de apoyo físico para su realización, por medio de caminatas extramurales en lugares aledaños y dentro de la institución, subir, bajar rampas y escaleras.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Esta actividad se realiza los dias 7, 14, 21 y 28 de Julio. Se da inicio a esta actividad con ejercicios de calentamiento articular y respiratorios en comedor, patio y barras paralelas, se continua con estiramientos dirigidos en columna cervical, tronco, miembros superiores e inferiores, luego se realiza recorrido por la institución haciendo uso de ayuda técnica (bastón y caminador) por rampas y escaleras, se trabajan ejercicios con obstaculos (conos)
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con ejercicios respiratorios, ejercicios de movilidad articular cefalo caudal y estiramientos generales.

3.4.RECURSOS	
Silla de ruedas	Fisioterapeuta
Bastón	
Caminador	
Hipoclorito	
Alcohol	
Conos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
En algunas de las personas mayores que pasan de silla de ruedas a ayudas técnicas como bastón y caminador tienen mayor estabilidad y equilibrio al momento de ejecutar la marcha, también se evidencia mejora en cuanto a fuerza muscular en miembros inferiores.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Tecnico Centros Día	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzman	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional